ငှက်ဖျားရောဂါ ကင်းဝေးရေး

စမ်းသပ်ခြင်း ခံယူပါ၊ အခမဲ့ဖြစ်သည်။

- သင်မြန်မာပြည်မှ ပြန်လာခဲ့သလား?
- သစ်တောအတွင်း နေထိုင်ခဲ့ဖူးသလား?
- သင့်တွင် ငှက်ဖျားရောဂါ ဖြစ်နေသည်ဟု ထင်သလား?

ငှက်ဖျားရောဂါအတွက် ကုသမှုခံယူပါ။ စမ်းသပ်ခြင်းအတွက် အခကြေးငွေ ပေးရန်မလိုပါ။ သည့်အပြင် နာကျင်ခြင်းလည်း မရှိပါ။

ကုသမှုခံယူပြီး ဆေးများအားလုံးကို သောက်သုံးခြင်းအားဖြင့် ရောဂါကို အမြန်သက်သာစေပါသည်။

သင်သိရှိလိုသော အကြောင်းအရာများ ရှိမည်ဆိုပါက (သို့ မဟုတ်) သင်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ သင်၏ အသိအကျွမ်းမိတ်ဆွေများ ဖြစ်သော်လည်းကောင်း ငှက်ဖျားရောဂါရှိသည်ဟု သံသယရှိလျှင် သင်၏အလုပ်ရှင်၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ဆရာဝန်၊ သူနာပြုဆရာမများ၊ ဆေးခန်း၊ ငှက်ဖျားရောဂါ ကုသရေး ဝန်ထမ်းများအား အမြန်ဆုံး ဆက်သွယ်ပါ။

AED မှ ပြုစုပါသည်။ ဇွန်လ၊ ၂၀၁၀ ခုနှစ်

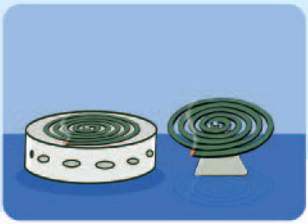
USAID MID-BCC KIAsia

ငှက်ဖျားရောဂါ ကင်းဝေးရေး

သင့်ကိုယ်သင် ကာကွယ်မှု ရယူပါ။

ခြင်ကိုက်ခြင်းမှ သင့်ကိုယ်သင် ကာကွယ်ပါ။ အထူးသဖြင့် ညအချိန်များတွင်

ခြင်ဆေး ဖြန်းထားသော ခြင်ထောင်အတွင်း အိပ်ပါ။



ခြင်ဆေးခွေ၊ လိမ်းဆေး (သို့) ခြင်ဖြန်းဆေးများကိုအသုံးပြုပါ။

သစ်တောထဲတွင် အလုပ်လုပ်ပါက ရှည်သော အဝတ်များ
(အကျီရှည်၊ဘောင်း ဘီရှည်) ကို ဝတ်ပါ။

ဖော်ပြပါ လွယ်ကူသော အဆင့်များကို လိုက်နာခြင်းအားဖြင့် ငှက်ဖျားရောဂါ ကင်းဝေးနိုင်ပါသည်။

သင်သိရှိလိုသော အကြောင်းအရာများ ရှိမည်ဆိုပါက (သို့ မဟုတ်) သင်ကိုယ်တိုင်၌သော်လည်းကောင်း၊ သင်၏ အသိအကျွမ်းမိတ်ဆွေများ၌သော်လည်းကောင်း ငှက်ဖျားရောဂါရှိသည်ဟု သံသယရှိလျှင် သင်၏အလုပ်ရှင်၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ဆရာဝန်၊သူနာပြုဆရာမများ၊ ဆေးခန်း၊ ငှက်ဖျားရောဂါ ကုသရေး ဝန်ထမ်းများအား အမြန်ဆုံး ဆက်သွယ်ပါ။

AED မှ ပြုစုပါသည်။ ဇွန်လ၊ ၂၀၀၀ ခုနှစ်။

USAID MID-BCC KI ASIA

ငှက်ဖျားရောဂါ ကင်းဝေးရေး

စမ်းသပ်ခြင်း ခံယူပါ။ ကုသခြင်းခံယူပါ။

ကျန်းမာစွာ နေထိုင်နိုင်ပါမည်။

စမ်းသပ်ခြင်းခံယူပါ။ အခမဲ့ဖြစ်သည်။

ကုသခြင်းခံယူပါ၊ ပေးသောဆေးများကို သောက်သုံးပါ။

ဖော်ပြပါ လွယ်ကူသော အဆင့်များကို လိုက်နာခြင်းအားဖြင့် ငှက်ဖျားရောဂါမှ ကင်းဝေး၍ ပျော်ရွှင်နိုင်ပါမည်။

သင်သိရှိလိုသော အကြောင်းအရာများ ရှိမည်ဆိုပါက (သို့မဟုတ်) သင်ကိုယ်တိုင်၌သော်လည်းကောင်း၊ သင်၏ အသိအကျွမ်းမိတ်ဆွေများ၌သော်လည်းကောင်း ငှက်ဖျားရောဂါရှိသည်ဟု သံသယရှိလျှင် သင်၏အလုပ်ရှင်၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ဆရာဝန်၊ သူနာပြုဆရာမများ၊ ဆေးခန်း၊ ငှက်ဖျားရောဂါ ကုသရေး ဝန်ထမ်းများအား အမြန်ဆုံး ဆက်သွယ်ပါ။

AED မှ ပြုစုပါသည်။ ဇွန်လ၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်။